

Longue randonnée à skis nordiques Renseignements importants



La longue randonnée à skis est une activité privilégiée pour découvrir le milieu naturel unique du parc national de la Gaspésie. Les itinéraires de plusieurs jours dans l'arrière-pays demandent une bonne maîtrise des techniques de skis et une grande préparation. Les conditions climatiques sont changeantes et vont de clémentes à difficiles. Le skieur doit être apte à se déplacer **dans tous les types de conditions**.

Le changement des conditions peut faire varier de façon importante le niveau de difficulté d'un tronçon. Par exemple, il semblera facile par temps clément en skiant sur une trace durcie par le passage des groupes précédents. Après une abondante chute de neige, il est nécessaire de se relayer pour faire la trace. Il est alors essentiel d'entreprendre la journée très tôt : il faut être prêt à redoubler d'ardeur.

Pour chaque étape, il faut évaluer sa progression et envisager de revenir sur ses pas si la moitié du parcours n'a pu être faite durant la première moitié de la journée.

Lorsqu'un skieur n'arrive pas à suivre la piste, il doit retourner au refuge occupé la nuit précédente.

On passe la nuit en refuge, le camping d'hiver n'étant pas autorisé (sauf dans le camping Mont-Albert).

Important :

- La tarification d'accès au parc doit être acquittée par le randonneur.
- Pour passer la nuit dans le parc national de la Gaspésie, une autorisation de séjour est obligatoire. La réservation d'une place en refuge procure au randonneur le droit de coucher dans l'arrière-pays pour une date donnée.
- Étant donné la forte demande en certaines périodes, il n'est pas possible de modifier son itinéraire et sa réservation en cours de route : une planification rigoureuse est de mise.
- Les sentiers de longue randonnée passent par plusieurs milieux alpins. Dans ces milieux ouverts, comme partout ailleurs dans le parc, il est interdit de sortir des sentiers.
- Une fois dans l'arrière-pays, les communications avec l'extérieur peuvent être difficiles. Il n'y a pas de patrouille systématique dans ces secteurs. Chaque randonneur est responsable de sa sécurité. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire (celui-ci devrait vérifier au préalable si ses assurances couvrent ces risques).
- **Il est interdit de faire des feux à l'extérieur** aux abords des refuges ou le long du sentier.

Les sentiers

La longue randonnée à skis se pratique sur des sentiers qui ne sont pas entretenus mécaniquement. Plusieurs chemins forestiers sont utilisés comme sentiers d'hiver.

La longue randonnée à skis se pratique sur des parcours en boucle : le secteur du mont Logan, le secteur du lac Cascapédia et le secteur des monts McGerrigle. Le secteur du Mont Logan est offert en priorité selon le parcours prescrit.

Une carte topographique à l'échelle 1 : 75000 du parc national de la Gaspésie est en vente auprès de la Sépaq.

Le numéro des cartes topographiques gouvernementales à l'échelle 1 : 50 000 qui couvre le parc national de la Gaspésie sont : 22A/13, 22B/5, 22B/16, 22G/1, 22H/4 et 22H/5. Les infrastructures (refuges, sentiers, campings) n'apparaissent pas sur ces cartes.

Les sentiers de longue randonnée à skis passent à proximité de champs de neige. L'accès aux champs de neige est interdit sauf lorsqu'il est explicitement autorisé (signalisation, journal du parc, etc.). La circulation sur ces champs de neige expose les skieurs au risque d'avalanche.

L'hébergement le long du sentier

Les refuges sont des bâtiments munis d'isolation disposant des commodités suivantes : lits, matelas, tables, chaises, poêle à bois et bois de chauffage. Une toilette sèche se trouve à proximité. Tous les refuges ont huit places sauf le refuge Le Huard qui en a seize. Il s'agit d'un hébergement communautaire: les groupes partagent les lieux.



L'approvisionnement en eau peut se faire dans les divers cours d'eau le long du sentier. Dans plusieurs situations, il est préférable de faire fondre la neige pour obtenir son eau.

Prenez note qu'aucune vérification de la qualité de l'eau n'est faite dans ces points d'eau. Celle-ci peut ne pas être potable. Il est recommandé de traiter et/ou de filtrer l'eau.

Nom du refuge	Nom du point d'eau	Emplacement
Le Geai-Gris, La Buse, Le Faucon, L'Arlequin, Le Harfang	Bloc sanitaire	À proximité des refuges
Le Rosélin	Ruisseau	À 50 mètres vers le nord
La Paruline	Lac Haynard	À 40 mètres vers l'ouest
Le Pluvier	Lac Cascapédia	À 75 mètres vers l'ouest
L'Hirondelle	Lac Cascapédia	À 75 mètres vers l'ouest
La Mésange	Ruisseau	À 125 mètres vers le sud
Le Huard	Lac Thibault	À 30 mètres vers l'ouest
Le Carouge	Lac Choc	À 40 mètres vers l'est
La Chouette	Ruisseau	À 500 mètres vers l'ouest
La Nyctale	Ruisseau	À 450 mètres vers l'ouest

Note : Tous les déchets doivent être rapportés par les randonneurs. Cette règle est de mise le long du sentier et dans les refuges.

Le transport des bagages

Ce service peut être utilisé à la fois pour réduire le poids que transporte un skieur ou dans le but de recevoir du ravitaillement. Le service doit être réservé auprès de la Sépaq au moins 72 heures à l'avance.

Le prix du transport de bagages varie en fonction de la quantité de bagages et de la distance parcourue. Le prix unitaire du transport de bagages est calculé en fonction d'un sac ou d'une boîte de 20 kg. Le volume approximatif est de 70 litres. Les surcharges entraîneront des frais supplémentaires. Les sacs ou les boîtes dont la taille ou le poids rend leur manipulation difficile seront refusés.

Une étape équivaut à un transport de refuge à refuge ou d'un point de service à un refuge. Par exemple, de Saint-Octave-de-l'Avenir jusqu'au refuge Le Huard représente une étape. De l'intersection des routes 11 et 299 jusqu'au refuge Le Huard représente deux étapes donc, double tarif.

Important : Aucun transport de passagers n'est offert en hiver.

Le client doit emballer et identifier adéquatement son matériel. Chaque boîte ou sac doit comporter l'information suivante :

- le nom du client
- son numéro de réservation
- le lieu et la date d'arrivée du paquet

Durant le transport, les paquets peuvent être exposés à la **chaleur** ou au **gel**. Le matériel et la nourriture transportés doivent pouvoir subir des changements de température.

Lieu de rendez-vous	Heure
Centre de découverte et de services	9 h
Intersection des routes 11 et 299	8 h 30
Village Grande Nature Chic-Chocs (Saint-Octave-de-l'Avenir)	8 h 30
Refuges	Entre 10 h et 12 h

À propos de la longue randonnée à raquettes

Le réseau de sentiers a été conçu pour être parcouru à skis. En randonnée à raquettes, il n'est pas recommandé d'entreprendre des étapes de plus de 12 km. Certaines étapes sont plus longues et ne se prêtent pas à la randonnée à raquette.

Lors de votre réservation, spécifiez au personnel que vous désirez effectuer votre longue randonnée en utilisant des raquettes. Des itinéraires adaptés vous seront proposés.

Équipement

Items nécessaires

- Skis de randonnée nordique avec carres métalliques*
- Trousse complète de fartage
- Nécessaire de réparation pour l'équipement de plein air
- Sac-à-dos de 70 L ou plus
- Coupe-vent (2 pièces, haut et pantalons)
- Vêtements chauds et sous-vêtements chauds
- Sac de couchage
- Tapis isolant (un par groupe en cas d'accident)
- Trousse de premiers soins
- Carte et boussole
- Lampe frontale et pile de rechange
- Allumettes et bougie
- Nourriture
- Gamelle et ustensiles
- Gourde
- Papier hygiénique
- Filtre ou autre traitement pour l'eau
- Réchaud et combustible
- Pièce d'identité et carte d'assurance-maladie

Items recommandés

- Peaux synthétiques
- Crème solaire
- Lacets de rechange
- Téléphone cellulaire (bonne couverture sur les sommets seulement)

* L'équipement de ski de fond classique est inapproprié